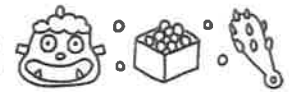


# 2月のよていこんだて

2017年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 木	昼食	ごはん チキンカツ 高野豆腐の炊き合わせ 大根のみそ汁	米 小麦粉、パン粉、油 砂糖	鶏肉 高野豆腐 油揚げ、みそ	人参、いんげん 大根、人参	ソース、塩こしょう だしパック、しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
	午後おやつ	じゃがいものチーズ焼き 牛乳	じゃがいも	チーズ 牛乳	パセリ	塩こしょう
2 金	昼食	巻きずし(乳児:ちらしずし) 魚の梅煮 そうめん汁	米、砂糖 砂糖 そうめん	卵、ウインナー 魚	きゅうり、かんぴょう、のり 梅干し、しょうが 玉ねぎ、ほうれん草	酢、しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん、酒 だしパック、昆布、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	福豆 フルーツヨーグルト	砂糖	福豆 ヨーグルト	みかん缶、桃缶、バナナ	
3 17 土	昼食	豚丼 みそ汁 くだもの	米、麩、砂糖、片栗粉	豚肉 豆腐、みそ	玉ねぎ、赤パプリカ 玉ねぎ、小松菜 くだもの	しょうゆ、みりん、酒 だしパック
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
5 19 月	昼食	ごはん おでん風煮 さつまいものみそ汁	米 砂糖 さつまいも	鶏肉、厚揚げ、さつま揚げ、ちくわ みそ	大根、人参、こんにやく 玉ねぎ、青ねぎ	だしパック、昆布、しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
	午後おやつ	せんべい くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
6 20 火	昼食	パン 魚のマヨネーズ焼き 大根サラダ 豆乳スープ	食パン、ジャム マヨネーズ、小麦粉 砂糖 油	魚 ツナ缶 豆乳	大根、人参、小松菜 玉ねぎ、人参、白菜	塩こしょう しょうゆ、酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	きなこもち(乳児:きなこマカロニ) 牛乳	白玉粉(乳児:マカロニ)、砂糖	豆腐、きなこ 牛乳		塩
7 21 水	昼食	ごはん 肉団子の甘酢和え ごぼうとれんこんのきんぴら 白菜のみそ汁	米 砂糖、片栗粉 ごま、ごま油、砂糖	豚ミンチ、鶏レバー ちくわ 油揚げ、みそ	玉ねぎ、しょうが ごぼう、れんこん、人参 白菜、人参	ケチャップ、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
	午後おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン、砂糖、油	チーズ 牛乳	ピーマン、コーン缶、トマト缶	コンソメ、塩こしょう
8 22 木	昼食	ごはん 魚の煮つけ 青菜のごま和え かぼちゃのみそ汁	米 砂糖 ごま、砂糖	魚 みそ	しょうが ほうれん草、小松菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	サーターアンダーギー 牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油	卵 牛乳		
9 23 金	昼食	ハヤシライス 大豆サラダ	米、じゃがいも、油 砂糖、油	豚肉 大豆水煮	玉ねぎ、人参 りんご、キャベツ、人参、ブロッコリー	ハヤシルウ 酢、塩こしょう
	午後おやつ	スティックパイ くだもの 牛乳	パイシート、砂糖	牛乳	くだもの	
10 24 土	昼食	焼きそば 中華スープ くだもの	中華めん、油	豚肉	キャベツ、もやし、人参 玉ねぎ、チンゲン菜 くだもの	ソース、塩こしょう 中華スープの素
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
26 月	昼食	雑穀ごはん 肉豆腐 麩とわかめのみそ汁	米、雑穀米 砂糖、油 麩	豚肉、豆腐、かつお節 みそ	玉ねぎ、ごぼう 玉ねぎ、わかめ	しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	いもけんぴ くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	いもけんぴ
13 27 火	昼食	パン ポークビーンズ グリーンエッグサラダ かぼちゃのポタージュスープ	食パン、ジャム じゃがいも、砂糖、油 マヨネーズ 小麦粉、マーガリン	豚肉、大豆水煮 卵 牛乳	玉ねぎ、人参、トマト缶 ほうれん草、人参 かぼちゃ、玉ねぎ	コンソメ、塩こしょう 塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ツナと塩昆布のおにぎり	米	ツナ缶	塩昆布	
14 28 水	昼食	ごはん 魚のおろし煮 わかめサラダ 豆腐のみそ汁	米 砂糖、油	魚 豆腐、みそ	大根 わかめ、キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、えのき	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 青じそドレッシング だしパック、煮干し
	午後おやつ	ココアちんすこう 牛乳	小麦粉、砂糖、油	牛乳		ココア

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

\*毎週月曜日・・・礼拝 毎週水曜日・・・体育あそび

\*2/3(土)造形展

\*2/16(金)お誕生会 メニュー:ドライカレー、ハンバーグ、春雨サラダ、もやしスープ、くだもの (おやつ)きなこドーナツ、牛乳

\*2/24(土)乳児・幼児・にじ参観日(午後の保育はありません)

