



# 4月のよていこんだて

2018年度



日	時間帯	献立	材 料		病気から守る食べ物	その他
			黄	赤		
2 16 月	昼食	ごはん マカロニグラタン 豆腐のみそ汁	米 マカロニ、小麦粉、ソーカリン、パン粉、油	鶏肉、牛乳、スキムミルク、チーズ 豆腐、みそ	玉ねぎ、しめじ、ほうれん草 玉ねぎ、えのき	コンソメ、塩こしょう だしパック、煮干し
		午後おやつ	スティックパン 牛乳	牛乳	くだもの	
3 17 火	昼食	パン 魚のフライ 春キャベツのコールスロー オニオンスープ	食パン、ジャム 小麦粉、パン粉、油 マヨネーズ 油	魚、卵 ハム	春キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、人参、パセリ	ソース、塩こしょう 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう 塩
		午後おやつ	きなこ 牛乳	きなこ 牛乳		
4 18 水	昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 厚揚げと小松菜煮 かぼちやのみそ汁	米 砂糖、片栗粉 砂糖	鶏肉 厚揚げ みそ	小松菜 かぼちや、玉ねぎ、えのき	酒、しょうゆ、みりん だしパック、しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
		午後おやつ	ホットケーキ 牛乳	卵、牛乳 牛乳		ケーキシロップ
5 19 木	昼食	ごはん 魚のみそ煮 ひじきのピタミンサラダ すまし汁	米 砂糖 砂糖、油 数	魚、みそ 大豆水煮	しょうが ひじき、人参、ほうれん草、コンソメ 玉ねぎ、わかめ	酒、みりん しょうゆ、みりん だしパック、昆布、しょうゆ、みりん
		午後おやつ	ぼごぼごクッキー 牛乳	小麦粉、ソーカリン、砂糖、コーンフレーク 卵 牛乳		
6 20 金	昼食	焼きそば ワンタンスープ くだもの	中華めん、油 ワンタン	豚肉	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン もやし、チンゲン菜 くだもの	ソース シヤンタン
		午後おやつ	米、ごま 米、油 じゃがいも、マヨネーズ	鮭フレーク 豚肉	玉ねぎ、人参、しめじ チロツコリー	ハヤシルウ
7 21 土	昼食	豚丼 切り干し大根のサラダ キャベツのみそ汁	米、麩、砂糖、片栗粉 砂糖、ごま油	豚肉 油揚げ、みそ	玉ねぎ、パプリカ 切り干し大根、人参、きゅうり キャベツ、人参	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、酢 だしパック、煮干し
		午後おやつ	せんべい くだもの 牛乳	牛乳	くだもの	せんべい
10 24 火	昼食	パン 鶏肉のトマト煮 青菜のボン酢和え もやしスープ	食パン、ジャム 砂糖、油	鶏肉 ちりめんじゃこ	玉ねぎ、トマト缶 ほうれん草、小松菜、人参 もやし、人参	コンソメ、塩こしょう ボン酢 コンソメ、塩こしょう ソース
		午後おやつ	お好み焼き 牛乳	豚ミンチ、卵、かつお節 牛乳	キャベツ、青ねぎ	ソース
11 25 水	昼食	ごはん 魚の塩焼き 高野豆腐の煮物 じゃがいものみそ汁	米 砂糖 じゃがいも	魚 高野豆腐 みそ	人参、しいたけ、いんげん 玉ねぎ、わかめ	塩 だしパック、しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
		午後おやつ	カルピスセリー くだもの 牛乳	牛乳	くだもの	カルピス、セラチン
12 26 木	昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え ほうれん草のみそ汁	米 片栗粉、砂糖、油 ごま、砂糖	豆腐、鶏ミンチ みそ	玉ねぎ、人参、ひじき ブロッコリー、人参 玉ねぎ、ほうれん草	ケチャップ、しょうゆ、みりん しょうゆ だしパック、煮干し
		午後おやつ	ホットケーキミックス、砂糖、油 牛乳	卵、牛乳 牛乳		
13 金	昼食	カレーライス 大豆サラダ クラツカーサンド くだもの 牛乳	米、じゃがいも、油 砂糖、油 クラツカー、いちごジャム	豚肉 大豆水煮	玉ねぎ、人参、小松菜 キャベツ、人参、ブロッコリー	カレールー 酢、塩こしょう
		午後おやつ	牛乳	牛乳	くだもの	
14 28 土	昼食	煮込みうどん じゃがいものきんぴら	うどん じゃがいも、砂糖、ごま油	鶏肉	玉ねぎ、人参、わかめ 人参、ピーマン	だしパック、しょうゆ、みりん しょうゆ、みりん
		午後おやつ	菓子 牛乳	牛乳		

材料は都合により変更させていただきます。

\*毎週月曜日…礼拝  
 \*4/7(土)空の鳥:入園式 野の百合:進級・入園式  
 \*4/27(金)お誕生会 メニュー:いなりずし、チキン南蛮、春野菜のサラダ、すまし汁、くだもの  
 \*体育あそびについて、後日お知らせ致します



(おやつ)カツナーキ、牛乳