



# 5月のよていこんだて

2018年度



日	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
15 曜	昼食	パン 魚のワヨネーズ焼き 青菜のソテー ミルクスープ	食パン、ジャム 小麦粉、ワヨネーズ 油、ワーガリン じゃがいも、油	魚	病気から守る食べ物	塩こしょう コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう 塩
	午後おやつ	きなこ団子(乳児:きなこワカニ) 牛乳	白玉粉(乳児:ワカニ)、砂糖	豆腐、きなこ 牛乳		
2 16 水	昼食	ごはん 肉団子の照り焼き 切り干し大根の炒め煮 キヤベツのみそ汁	米 白ごま、砂糖、片栗粉 砂糖、油	豚ミンチ、鶏レバー 大豆水煮 油揚げ、みそ	玉ねぎ、しょうが 切り干し大根、人参、きぬさや キヤベツ、人参	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう しょうゆ、みりん、酒 だし、パッカ、煮干し
	午後おやつ	ごはん、(2H 幼児:かしわもち、乳児:ゼリー) 麩のラスク 牛乳	麩、砂糖、ワーガリン	牛乳	くだもの	
17 13 木	昼食	ごはん 魚の西京焼き 高野豆腐の炊き合わせ かぼちやのみそ汁	米 砂糖、白みそ 砂糖	魚 高野豆腐 みそ	人参、いんげん、しいたけ かぼちや、玉ねぎ、えのき	酒 だし、パッカ、しょうゆ、みりん だし、パッカ、煮干し
	午後おやつ	もちもちパン 牛乳	ホットケーキミックス、白玉粉	チーズ、牛乳 牛乳		
18 金	昼食	肉うどん キヤベツのじやこ和え 金時豆煮	うどん、砂糖 油 砂糖	豚肉 ちりめんじやこ 金時豆	玉ねぎ、青ねぎ キヤベツ、パセリ	花かつお、昆布、しょうゆ、みりん、酒 塩 塩
	午後おやつ	フルーツのパン 牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ワーガリン	卵 牛乳	ブルーベリー	
19 土	昼食	ピラフ みそ汁 くだもの	米、ワーガリン	鶏ミンチ 豆腐、みそ	玉ねぎ、ピーマン、コーン缶 玉ねぎ、ほうれん草 くだもの	コンソメ、塩こしょう だし、パッカ
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
7 21 月	昼食	豆ごはん 豚肉のしょうが焼き もずくのみそ汁	米 砂糖、油	豚肉 油揚げ、みそ	えんどうまめ 玉ねぎ、小松菜、パプリカ、しょうが 玉ねぎ、もずく	塩 しょうゆ、みりん、酒 だし、パッカ、煮干し
	午後おやつ	ビスケット くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	ビスケット
8 22 火	昼食	パン 鶏肉のチーズ風味焼き もやしのパスタ オニオンスープ	食パン、ジャム ワーガリン、パン粉 砂糖、ごま、ごま油 油	鶏肉、チーズ	パセリ もやし、人参、ほうれん草 玉ねぎ、人参	塩こしょう しょうゆ、酢 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ゆかりひじきおにぎり ごはん	米、砂糖		ひじき	ゆかり、しょうゆ、みりん、だし、パッカ
9 23 水	昼食	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁	米 てんぷら粉、片栗粉、油 砂糖 じゃがいも	魚 かつお節 みそ	玉ねぎ、人参、ピーマン ブロッコリー、人参 玉ねぎ、わかめ	だし、パッカ、しょうゆ、みりん しょうゆ だし、パッカ、煮干し
	午後おやつ	ごまクッキー 牛乳	小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	ちりめんじやこ 牛乳	玉ねぎ、人参、ニラ	しょうゆ、酢、塩
10 24 木	昼食	ごはん 鶏肉のレモン煮 五目豆煮 糠とほうれん草のすまし汁	米 砂糖、片栗粉 砂糖	鶏肉 大豆水煮、ちくわ	レモン汁 人参、れんこん、こんにやく 玉ねぎ、ほうれん草	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう 昆布、しょうゆ、みりん、塩 だし、パッカ、昆布、しょうゆ、みりん
	午後おやつ	チーズ 牛乳	小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	牛乳	玉ねぎ、人参、小松菜 りんご、キヤベツ、人参、ブロッコリー	しょうゆ、酢、塩
11 金	昼食	カレーライス りんごサラダ ココアクリームトースト	米、じゃがいも、油 砂糖、油	豚肉	玉ねぎ、人参、小松菜	カレー、ルウ 酢、塩こしょう ココア
	午後おやつ	牛乳	食パン、コーンスターチ、砂糖	牛乳		
12 26 土	昼食	チボリタン 野菜スープ くだもの	スパゲッティ、油 じゃがいも	魚肉ソーセージ 鶏肉	玉ねぎ、ピーマン 玉ねぎ、人参、小松菜 くだもの	ケチャップ、コンソメ コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
14 28 月	昼食	ごはん 酢鶏 豆腐のみそ汁	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉、油	鶏肉 豆腐、みそ	玉ねぎ、人参、ピーマン 玉ねぎ、わかめ	ケチャップ、酢、しょうゆ、みりん だし、パッカ、煮干し
	午後おやつ	せんべい キャンディーチーズ 牛乳		チーズ 牛乳		せんべい

材料は都合により変更させていただきます。

\*毎週月曜日・・・礼拝 毎週木曜日・・・体育あそび  
\*5/25(金)お誕生会 ナニユール:ピラフ、ハンバーグ、スパゲッティサラダ、豆乳スープ、くだもの (おやつ)ヨーグルトケーキ、牛乳