



# 6月のよていこんだて

2018年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 金	昼食	カレーライス 大豆サラダ	米、じゃがいも、油 油、砂糖	豚肉 大豆	玉ねぎ、人参、小松菜 キャベツ、人参、ブロッコリー	カレールウ 酢、塩こしょう
	午後おやつ	きなこちんすこう 牛乳	小麦粉、油、砂糖	きなこ 牛乳		
2 16 30 土	昼食	二色ごはん みそ汁 くだもの	米、砂糖、油	鶏ミンチ 豆腐、みそ	人参 玉ねぎ、ほうれん草 くだもの	しょうゆ、酒、塩 だしパック
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
4 18 月	昼食	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	米 じゃがいも、油、砂糖	豚肉 豆腐、みそ	人参、玉ねぎ、いんげん、糸こんにゃく 玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒、だしパック だしパック、煮干し
	午後おやつ	せんべい くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
5 19 火	昼食	パン 魚のチーズ焼き ひじきのごまドレサラダ 野菜スープ	パン、ジャム パン粉、マーガリン ごま、ねりごま、砂糖 油	魚、粉チーズ ハム	パセリ ひじき、人参、れんこん、糸こんにゃく かぼちゃ、しめじ、玉ねぎ	塩こしょう しょうゆ コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス、ケーキシロップ	卵、牛乳 牛乳		
6 20 水	昼食	ごはん チキンカツ ごぼうとれんこんのきんぴら 麩とわかめのみそ汁	米 小麦粉、パン粉 ごま、ごま油、砂糖 麩	鶏肉、卵 ちくわ みそ	ごぼう、れんこん、人参 玉ねぎ、わかめ	ソース しょうゆ、みりん だしパック、煮干し
	午後おやつ	りんごゼリー 牛乳	砂糖	牛乳	りんご、りんごジュース	ゼラチン
7 21 木	昼食	ごはん 魚の梅煮 青菜のごま和え キャベツのみそ汁	米 砂糖 ごま、砂糖	魚 油揚げ、みそ	梅干、しょうが ほうれん草、小松菜、人参 キャベツ、人参	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	サーターアングリー 牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油	卵 牛乳		
8 22 金	昼食	クリームスープスパゲティ コールスローサラダ くだもの	スパゲティ、マーガリン、小麦粉、油 マヨネーズ、砂糖	鶏肉、牛乳、スキムミルク シーチキン	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、しめじ キャベツ、きゅうり、人参 くだもの	コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう
	午後おやつ	豆ごはんおにぎり 牛乳	米	牛乳	えんどう豆	塩
9 23 土	昼食	チキンライス ポトフ くだもの	米、油 じゃがいも、油	鶏肉 ポークビッツ、大豆	玉ねぎ、人参、ピーマン 玉ねぎ、人参 くだもの	コンソメ、塩こしょう、ケチャップ コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
11 25 月	昼食	梅じゃこごはん 肉豆腐 じゃがいものみそ汁	米 砂糖、油 じゃがいも	ちりめんじゃこ 豚肉、豆腐、かつお節 油揚げ、みそ	枝豆、梅干 玉ねぎ、ごぼう 玉ねぎ	塩 しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	フルーツヨーグルト	砂糖	ヨーグルト	みかん缶、りんご、バナナ	
12 26 火	昼食	パン ミートボール 青菜のソテー もやしスープ	パン、ジャム 片栗粉 マーガリン 油	合挽きミンチ、鶏レバー	玉ねぎ、しょうが ほうれん草、小松菜、人参、コーン缶 もやし、玉ねぎ	ケチャップ、酒 コンソメ、塩こしょう シャンタン、塩こしょう
	午後おやつ	焼きそば 牛乳	中華めん、油	豚肉、かつお節 牛乳	キャベツ、人参、ピーマン	ソース
13 27 水	昼食	ごはん 魚の照り焼き ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのみそ汁	米 砂糖、片栗粉 砂糖	魚 かつお節 みそ	ブロッコリー、人参 かぼちゃ、えのき、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 醤油 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	じゃがいも	チーズ 牛乳	パセリ	塩こしょう
14 28 木	昼食	ごはん 鶏肉の西京焼き 卵の花 そうめん汁	米 砂糖 砂糖 そうめん	鶏肉、白みそ おから、ちくわ	人参、ごぼう、こんにゃく 玉ねぎ、ほうれん草、人参	酒 だしパック、しょうゆ、酒 だしパック、昆布、しょうゆ、みりん、塩
	午後おやつ	みたらし団子 (乳児:ゆかりおにぎり) (28日 水無月、くだもの) 牛乳	白玉粉、砂糖、片栗粉	豆腐 牛乳	くだもの	しょうゆ 水無月

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

\*毎週月曜日・・・礼拝 毎週木曜日・・・体育あそび

\*6/2(土) 幼児・にじ保育参観(幼児クラスの午後の保育はありません)

\*6/16(土) 乳児参観日(乳児クラスの午後の保育はありません)

\*6/29(金) お誕生会 メニュー: ロールパン、白身魚のフライ、添え野菜、ナポリタン、オニオンスープ、くだもの (おやつ) フルーツポンチ、牛乳

