



8月のよていこんだて

2019年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 29 木	昼食	ごはん 魚の煮つけ 青菜の磯和え かぼちゃのみそ汁	米 砂糖 砂糖	魚 みそ	しょうが ほうれん草、小松菜、人参、のり かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	しょうゆ、酒、みりん しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	サーターアランダギー 牛乳	小麦粉、砂糖、黒砂糖、油	卵 牛乳		ベーキングパウダー
2 16 30 金	昼食	焼きそば 中華スープ きゅうりちくわ	中華めん、油 油、ごま	豚肉、かつお節 卵 ちくわ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、青のり 玉ねぎ、わかめ きゅうり	ソース シャンタン、塩こしょう
	午後おやつ	フローズンヨーグルト	砂糖	ヨーグルト、生クリーム	もも缶	
3 17 31 土	昼食	二色ごはん みそ汁 くだもの	米、砂糖、油 麩	鶏ミンチ みそ	人参 玉ねぎ、小松菜 くだもの	しょうゆ、酒、みりん だしパック
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
5 19 月	昼食	どうもろこしごはん チャプチェ 豆腐のみそ汁	米 春雨、砂糖、ごま油	豚肉 豆腐、みそ	どうもろこし 玉ねぎ、人参、ニラ、もやし、パプリカ、しょうが、にんにく 玉ねぎ、ねぎ	塩 しょうゆ、酒、みりん、塩こしょう 煮干し、だしパック
	午後おやつ	スティックパン くだもの 牛乳	スティックパン		くだもの 牛乳	
6 20 火	昼食	パン なすとトマトのグラタン マカロニサラダ ミルクスープ	食パン、ジャム じゃがいも、パン粉、油、砂糖 マカロニ、砂糖、マヨネーズ 油	鶏肉、チーズ ハム 牛乳	なす、玉ねぎ、トマト缶 人参、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、ほうれん草	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	梅おかかおにぎり	米	かつお節	梅干し	しょうゆ
7 21 水	昼食	ごはん 魚の西京焼き 高野豆腐の炊き合わせ もずくのすまし汁	米 砂糖 砂糖 麩	魚、白みそ 高野豆腐	人参、しいたけ、いんげん もずく、玉ねぎ、昆布	酒 だしパック、しょうゆ、みりん だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	ぼこぼこクッキー 牛乳	小麦粉、マーガリン、コーンフレーク、砂糖	卵 牛乳		
8 22 木	昼食	ごはん チキンカツ 切干大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 パン粉、小麦粉、油 砂糖、ごま油	鶏肉、卵 みそ	切干大根、人参、きゅうり、枝豆 ほうれん草、玉ねぎ、人参	塩こしょう、ソース しょうゆ、酢 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	じゃがいも	チーズ 牛乳	パセリ	塩こしょう
9 23 金	昼食	夏野菜カレー 大豆サラダ	米、油、マーガリン 油、砂糖	豚肉 水煮大豆	かぼちゃ、なす、玉ねぎ、人参、小松菜 キャベツ、きゅうり、人参、プチトマト	カレールウ 酢、塩こしょう
	午後おやつ	フルーツゼリー 牛乳	砂糖	牛乳	りんご、もも缶、みかん缶	ゼラチン
10 24 土	昼食	ナポリタン ポトフ くだもの	スパゲッティ、砂糖、油 じゃがいも、油	ポークピッツ 鶏肉	玉ねぎ、ピーマン 玉ねぎ、人参 くだもの	ケチャップ、コンソメ コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
13 27 火	昼食	パン 魚のムニエル ブロッコリーのごまドレサラダ もやしスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン ごま、練りごま、砂糖 油	魚	ブロッコリー、人参、コーン缶 もやし、玉ねぎ、人参	酒、塩こしょう しょうゆ、酢 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	そうめん 牛乳	そうめん	鶏ささみ 牛乳	きゅうり	昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒
14 28 水	昼食	ごはん れんこんつくね キャベツのじゃこ和え なすのみそ汁	米 片栗粉 油	鶏ミンチ、鶏レバー ちりめんじゃこ 油揚げ、みそ	玉ねぎ、れんこん、しょうが キャベツ、パセリ なす、玉ねぎ	塩、しょうゆ、みりん、酒 酢、塩 煮干し、だしパック
	午後おやつ	クラッカーサンド くだもの 牛乳	マヨネーズ	ツナ缶 牛乳	くだもの	クラッカー

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝

*8/13(火)～8/15(木) 空の鳥休園日

*8/13(火)～8/15(木) 野の百合:就労の為に必要な方のみ保育を行います。

*8/21(水)～8/23(金) 野の百合:多数の職員が研修会に参加しますので、ご都合がつかれる方は家庭での保育にご協力ください。

*8/26(月)お誕生会 メニュー:チャーハン、冷しゃぶ、フライドポテト、ワントンスープ、ぶどう (おやつ)スイカパンチ、牛乳

*8/30(金)～8/31(土) お泊り保育(年長児)

