



8月のよていこんだて

2021年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
2 16 30 月	昼食	梅じゃこごはん 肉じゃが たまごほうれん草のみそ汁	米 じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、油	ちりめんじゃこ 豚肉 卵、みそ	梅干し、大葉 玉ねぎ、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ	塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒 煮干し、だしパック
	午後おやつ	芋けんぴ、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	芋けんぴ
3 17 火	昼食	パン 魚のムニエル コールスローサラダ もやしスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン コーン缶、マヨネーズ、砂糖 油	魚 ハム	キャベツ、きゅうり、人参 もやし、玉ねぎ、パセリ	酒、塩こしょう 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	冷やしそうめん 牛乳	そうめん、ごま	ささみ、わかめ、昆布 牛乳		だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
4 18 水	昼食	ごはん 鶏肉の西京焼き 春雨の酢の物 もずくのすまし汁	米 春雨、砂糖、ごま 麩	鶏肉、白みそ かにかま もずく、昆布	きゅうり、もやし 玉ねぎ	みりん、酒 酢、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	チーズホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス	チーズ、卵、牛乳 牛乳		
5 19 木	昼食	ごはん 魚の竜田揚げ 白和え かぼちゃのみそ汁	米 片栗粉、油 ねりごま、砂糖	魚 豆腐、枝豆 みそ	しょうが 人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ぼこぼこクッキー 牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン	卵 牛乳		コーンフレーク、ベーキングパウダー
6 20 金	昼食	夏野菜ハヤシライス 大豆サラダ	米、油、マーガリン 砂糖、油	豚肉 大豆水煮	かぼちゃ、なす、玉ねぎ、人参、小松菜 キャベツ、ブロッコリー、人参	ハヤシルウ、ソース 酢、塩こしょう
	午後おやつ	フローズンヨーグルト (乳児:ももとりんごのヨーグルト)	砂糖 砂糖	ヨーグルト、生クリーム ヨーグルト	もも缶 もも缶、りんご	
7 21 土	昼食	煮込みうどん 小松菜のごま和え	うどん ごま、砂糖	鶏肉、わかめ	玉ねぎ、人参 小松菜、人参	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 しょうゆ
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
23 月	昼食	鶏肉の甘辛丼 きゅうりのゆかり和え 具だくさんみそ汁	米、砂糖、油	鶏肉 ちくわ、みそ	玉ねぎ、ねぎ きゅうり 玉ねぎ、人参、白菜、ごぼう	しょうゆ、みりん、酒 ゆかり、しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	せんべい、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
10 24 火	昼食	パン スパニッシュオムレツ ブロッコリーのツナサラダ かぼちゃのポタージュスープ	食パン、ジャム じゃがいも、砂糖、油 砂糖 小麦粉、マーガリン、油	卵、鶏ミンチ、チーズ ツナ缶 牛乳、スキムミルク、豆乳	玉ねぎ、人参、ピーマン ブロッコリー、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、パセリ	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	枝豆と塩昆布おにぎり 牛乳	米	塩昆布、枝豆 牛乳		しょうゆ、みりん
11 25 水	昼食	ごはん 魚の塩焼き 厚揚げと小松菜煮 キャベツのみそ汁	米 砂糖	魚 厚揚げ みそ	小松菜、しめじ キャベツ、玉ねぎ、人参	酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒 煮干し、だしパック
	午後おやつ	黒糖わらびもち (乳児:きなこマカロニ) 牛乳	わらびもち粉、黒糖、砂糖 マカロニ、砂糖	きなこ きなこ 牛乳		塩 塩
12 26 木	昼食	ごはん 高野豆腐の肉巻き 青菜のポン酢和え なすのみそ汁	米 片栗粉、砂糖 砂糖	豚肉、高野豆腐 油揚げ、みそ	ほうれん草、小松菜、人参 なす、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう ポン酢 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ちくわの磯部揚げ とうもろこし 牛乳	てんぷら粉、砂糖、油 とうもろこし	ちくわ、青のり 牛乳		塩 塩
27 金	昼食	ミートスパゲッティ ポトフスープ くだもの	スパゲッティ、砂糖、マーガリン、油 じゃがいも、油	合挽きミンチ、鶏レバー ポークビッツ	玉ねぎ、人参、トマト缶、しょうが、にんにく 玉ねぎ、人参、チンゲン菜 くだもの	ケチャップ、コンソメ、酒、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ココアクリームトースト 牛乳	食パン、砂糖、コーンスターチ	牛乳		ココア
28 土	昼食	ピラフ コンソメスープ くだもの	米、コーン缶、油、マーガリン 油	鶏肉 大豆水煮	玉ねぎ、ピーマン 玉ねぎ、かぼちゃ、人参 くだもの	コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		

*毎週月曜日・・・礼拝

*8/13(金)空の鳥:希望療育

*8/12(木)～14(土)野の百合:就労の為に必要な方のみ保育を行います

*8/27(金)～28(土)お泊り保育(年長児)

*8/31(火)お誕生会

メニュー:チャーハン、冷しゃぶ、フライドポテト、ワンタンスープ、くだもの (おやつ)スイカパンチ、牛乳

献立については、後日お知らせします。

