



2月のよていこんだて

2021年度



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 火	昼食	パン 魚のムニエル 青菜のソテー オニオンスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン マーガリン、砂糖、油 油	魚	ほうれん草、小松菜、人参 玉ねぎ、人参、パセリ	酒、塩こしょう コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	梅塩昆布おにぎり 牛乳	米	塩昆布 牛乳	梅干し	しょうゆ、みりん
2 16 水	昼食	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ひじきのビタミンサラダ もやしのみそ汁	米 小麦粉 コーン缶、砂糖、油	鶏肉、チーズ ひじき みそ	人参、パプリカ、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、ねぎ	酒、塩こしょう だしパック、しょうゆ、みりん、酢 煮干し、だしパック
	午後おやつ	麩のラスク くだもの 牛乳	麩、砂糖、マーガリン	牛乳	くだもの	
3 木	昼食	巻き寿司(乳児:ちらし寿司) 魚の塩焼き そうめん汁	米、砂糖 そうめん	卵、ウインナー、のり、昆布 魚 昆布	きゅうり、かんぴょう 玉ねぎ、人参、オクラ	しょうゆ、みりん、酢、塩 酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	スティックパン 節分豆 牛乳	スティックパン 黒砂糖	大豆水煮、きなこ 牛乳		
17 木	昼食	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き そうめん汁	米 砂糖 そうめん	魚、みそ 昆布	キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ 玉ねぎ、人参、オクラ	しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	鶏ごぼうまん 牛乳	小麦粉、強力粉、砂糖	鶏ミンチ 牛乳	玉ねぎ、ごぼう	しょうゆ、みりん、酒、ドライイースト
4 18 金	昼食	ちゃんぽん麺 大根のツナサラダ	中華めん、油 砂糖	豚肉 ツナ缶	玉ねぎ、白菜、人参、きくらげ、もやし、しょうが 大根、人参、小松菜	シャンタン、しょうゆ、みりん、酒、塩 しょうゆ、酢、塩こしょう
	午後おやつ	ぼこぼこクッキー 牛乳	小麦粉、マーガリン、砂糖	卵 牛乳		コーンフレーク、ベーキングパウダー
5 19 土	昼食	ピピンパ風丼 みそ汁	米、ごま、ごま油、砂糖	豚肉 豆腐、みそ	ほうれん草、もやし、人参 玉ねぎ、えのき	しょうゆ、酢 だしパック
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		
7 21 月	昼食	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草のみそ汁	米 麩、糸こんにゃく、砂糖、油	豚肉、焼き豆腐 みそ	白菜、玉ねぎ ほうれん草、玉ねぎ、人参	しょうゆ、みりん、酒、塩 煮干し、だしパック
	午後おやつ	せんべい、チーズ 牛乳		チーズ 牛乳		せんべい
8 22 火	昼食	パン 肉団子の豆乳クリームスープ ブロッコリーと卵のサラダ くだもの	食パン、ジャム じゃがいも、小麦粉、マーガリン、油 マヨネーズ、砂糖	豆乳、牛乳、鶏ミンチ、鶏レバー 卵	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ ブロッコリー、人参 くだもの	コンソメ、塩こしょう 塩こしょう
	午後おやつ	チヂミ 牛乳	ごま、小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳	玉ねぎ、人参、ニラ	しょうゆ、酢
9 水	昼食	ごはん 魚の煮つけ 青菜のごま和え かぼちゃのみそ汁	米 砂糖 ごま、砂糖	魚 みそ	しょうが ほうれん草、小松菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒、塩 しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	マーブル蒸しパン 牛乳	小麦粉、砂糖、油	牛乳		ココアパウダー、ベーキングパウダー
10 木	昼食	雑穀ごはん かき揚げ 豚汁 くだもの	米、雑穀米 さつまいも、コーン缶、てんぷら粉、片栗粉、砂糖	ちりめんじゃこ 豚肉、みそ	玉ねぎ、人参 玉ねぎ、人参、大根、ごぼう、白菜 くだもの	塩 煮干し、だしパック
	午後おやつ	きなこマカロニ 牛乳	マカロニ、砂糖	きなこ 牛乳		塩
25 金	昼食	親子丼 切干大根サラダ 豆腐のみそ汁	米、麩、砂糖、片栗粉、油 砂糖、ごま油	鶏肉、卵 ちくわ 豆腐、わかめ、みそ	玉ねぎ、青ねぎ 切干大根、人参、きゅうり 玉ねぎ	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、酢 煮干し、だしパック
	午後おやつ	納豆お好み焼き 牛乳	小麦粉	豚ミンチ、納豆、卵、かつお節、青さ	キャベツ、ねぎ、山芋	だしパック、ソース、塩、ベーキングパウダー
12 26 土	昼食	煮込みうどん 厚揚げの小松菜煮	うどん 砂糖	鶏肉 厚揚げ	玉ねぎ、人参、白菜 小松菜	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		
14 28 月	昼食	ごはん 酢鶏 大根のみそ汁	米 じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	鶏肉 油揚げ、みそ	玉ねぎ、人参、ピーマン 大根、玉ねぎ	ケチャップ、酢、しょうゆ、酒、塩こしょう 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ビスケット、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	ビスケット

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝 体育あそび・・・2/1(火)、10(木)、15(火)

*2/19(土) 造形展 *2/26(土) 乳児、幼児・にじ参観日(午後の保育はありません)

※感染症の拡大状況によっては、変更になる可能性があります

*2/24(木)お誕生会 メニュー:キーマカレー、ささみとキャベツのごまドレサラダ、ミネストローネ、くだもの

(おやつ)ドーナツ、牛乳

