



8月のよていこんだて

2022年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 29 月	昼食	麦ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草のすまし汁	米、押麦 片栗粉、砂糖、油	豚肉、厚揚げ、みそ	キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ ほうれん草、玉ねぎ、人参	しょうゆ、みりん、酒 昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	せんべい、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
2 16 火	昼食	パン 魚のマヨネーズ焼き 春雨サラダ もやしのスープ	パン、ジャム マヨネーズ、小麦粉 春雨、ごま、ごま油、砂糖 油	魚 卵	きゅうり、人参 もやし、玉ねぎ、ねぎ	酒、塩こしょう 酢、しょうゆ、塩こしょう シャンタン、塩こしょう
	午後おやつ	冷やしそうめん 牛乳	そうめん	ささみ、わかめ 牛乳	オクラ、青じそ	昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
3 17 31 水	昼食	ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜のごま和え なすのみそ汁	米 砂糖、片栗粉 ごま、砂糖	豆腐、鶏ミンチ、鶏レバー、ひじき みそ	玉ねぎ、人参 ほうれん草、小松菜、人参 なす、玉ねぎ、えのき	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ココアもちもちパン (17日:もちもちパン) 牛乳	ホットケーキミックス、白玉粉、砂糖 ホットケーキミックス、白玉粉、砂糖	牛乳 チーズ、粉チーズ、牛乳 牛乳		ココアパウダー
4 18 木	昼食	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 じゃがいものみそ汁	米 砂糖、油 じゃがいも	魚 油揚げ わかめ、みそ	切干大根、人参、しいたけ、いんげん 玉ねぎ	酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ちくわの磯部揚げ、枝豆 牛乳	てんぷら粉、油	ちくわ、あおさ、枝豆 牛乳		塩
5 19 金	昼食	豆乳クリームスープスパゲッティ レモン風味サラダ	スパゲッティ、マーガリン、小麦粉、油 砂糖、油	鶏肉、豆乳、牛乳、スキムミルク ハム	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、しめじ キャベツ、きゅうり、人参、レモン汁	コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう
	午後おやつ	フローズンヨーグルト (乳児:フルーツヨーグルト)	砂糖 砂糖	ヨーグルト、生クリーム ヨーグルト	みかん缶 みかん缶、バナナ	
6 20 土	昼食	煮込みうどん 豆腐チャンプルー	うどん 砂糖、ごま油	豚肉、わかめ 豆腐、かつお節	白菜、玉ねぎ 玉ねぎ、人参、小松菜	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	菓子、牛乳				菓子
8 22 月	昼食	豚肉の甘辛丼 ブロッコリーのおかか和え 具だくさんみそ汁	砂糖、油 砂糖	豚肉 かつお節 油揚げ、みそ	玉ねぎ、ねぎ、しょうが ブロッコリー、人参 大根、白菜、ごぼう、人参	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ビスケット、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	ビスケット
9 23 火	昼食	パン なすとトマトのグラタン ヨーグルトサラダ コンソメスープ	食パン、ジャム じゃがいも、パン粉、砂糖、油 マヨネーズ、砂糖 油	鶏肉、チーズ ヨーグルト	なす、玉ねぎ、ブロッコリー、トマト缶 キャベツ、きゅうり、人参、みかん缶 かぼちゃ、玉ねぎ、パセリ	コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	枝豆ゆかりおにぎり 牛乳	米	枝豆 牛乳		ゆかり
10 24 水	昼食	ごはん 魚のみそ煮 ひじきのビタミンサラダ かきたま汁	米 砂糖 コーン缶、砂糖、油	魚、みそ ひじき、大豆水煮 卵	しょうが ほうれん草、人参、パプリカ 玉ねぎ、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 だしパック、しょうゆ、みりん、酢 昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	きなこちんすこう 牛乳	小麦粉、砂糖、油	きなこ 牛乳		
25 木	昼食	ごはん 豚肉のかりん揚げ もやしの酢の物 麩と小松菜のみそ汁	米 ごま、砂糖、片栗粉、油 砂糖 麩	豚肉 かにかま みそ	もやし、きゅうり 小松菜、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 酢、塩 煮干し、だしパック
	午後おやつ	ラスク 牛乳	フランスパン、マーガリン、砂糖	牛乳		
12 金	昼食	夏野菜チキンカレーライス ツナサラダ	米、小麦粉、マーガリン 砂糖	鶏肉 ツナ	かぼちゃ、なす、玉ねぎ、人参、小松菜、バナナ、りんご、にんにく キャベツ、きゅうり、人参	カレールー、ソース 酢、塩こしょう
	午後おやつ	クラッカーサンド、とうもろこし 牛乳	クラッカー、ジャム、とうもろこし	牛乳		
26 金	昼食	親子丼 オクラと山芋の梅和え キャベツのみそ汁	米、麩、砂糖、片栗粉、油 砂糖	鶏肉、卵 かつお節 みそ	玉ねぎ、ねぎ オクラ、山芋、きゅうり、青じそ、梅干し キャベツ、玉ねぎ、人参	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 ポン酢 煮干し、だしパック
	午後おやつ	クラッカーサンド、とうもろこし 牛乳	クラッカー、ジャム、とうもろこし	牛乳		
13 27 土	昼食	ケチャップライス 青菜のソテー コンソメスープ	米、コーン缶、砂糖 マーガリン、油 じゃがいも、油	鶏肉 ポークピッツ	玉ねぎ、ピーマン ほうれん草、小松菜、人参 玉ねぎ、人参	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子、牛乳				菓子

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝

*8/13(土)～16(火) お盆期間(野の百合):就労の為に必要な方のみ保育を行います。 ※献立については、後日お知らせします。

*8/26(金)～27(土) お泊り保育(年長児)

*8/30(火)お誕生日会 メニュー:チャーハン、冷しゃぶ、フライドポテト、ワンタンスープ、くだもの おやつ:スイカパンチ、牛乳

