



8月のよていこんだて

2023年度



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 火	昼食	パン 魚のムニエル ブロッコリーとかぼちゃのチーズ焼き トマトスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン 砂糖、油	魚 チーズ ベーコン	ブロッコリー、かぼちゃ キャベツ、玉ねぎ、人参、トマト缶	酒、塩こしょう 塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	麩のラスク くだもの 牛乳	麩、砂糖、マーガリン	牛乳	くだもの	
2 30 水	昼食	ごはん 厚揚げマーボー煮 春雨スープ	米 砂糖、片栗粉、ごま油 春雨	厚揚げ、豚ミンチ、みそ、赤みそ	玉ねぎ、人参、なす、にら、しょうが、にんにく 玉ねぎ、チンゲン菜、えのき	シャンタン、しょうゆ、みりん、塩こしょう シャンタン、しょうゆ、塩こしょう
	午後おやつ	わらび餅(乳児:きなこマカロニ) 牛乳	わらび餅粉、(マカロニ)、砂糖	きなこ 牛乳		塩
3 17 31 木	昼食	ごはん 魚のみそ煮 もやしと小松菜の塩こんぶ和え わかめのすまし汁	米 砂糖 砂糖、ごま油	魚、白みそ 塩こんぶ わかめ	しょうが もやし、小松菜 玉ねぎ、えのき	酒、しょうゆ、みりん しょうゆ、酢 だしパック、昆布、しょうゆ、みりん、塩
	午後おやつ	ココアもちもちパン 牛乳	ホットケーキミックス、白玉粉、砂糖	牛乳 牛乳		ココア
4 18 金	昼食	夏野菜のチキンカレーライス 大豆サラダ	米、マーガリン、小麦粉、油 コーン缶、マヨネーズ、砂糖	鶏肉 大豆水煮	かぼちゃ、なす、玉ねぎ、人参、エリンギ、 にんにく、りんご、バナナ キャベツ、人参、きゅうり	カレールー、カレー粉、ソース、酒 酢、塩こしょう
	午後おやつ	フローズンヨーグルト 乳児:ももヨーグルト	砂糖 砂糖	ヨーグルト、生クリーム ヨーグルト	もも缶 もも缶	
5 19 土	昼食	煮込みうどん 豆腐チャンプルー	うどん ごま油	豚肉、わかめ 豆腐、ツナ缶	白菜、人参 玉ねぎ、人参、ほうれん草	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
7 21 月	昼食	豚肉の甘辛丼 青菜の磯和え なすのみそ汁	米、砂糖 砂糖	豚肉 のり 油揚げ、みそ	玉ねぎ、青ねぎ ほうれん草、小松菜、人参 なす、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	スティックパン とうもろこし 牛乳	スティックパン とうもろこし	牛乳		
8 22 火	昼食	パン 肉団子の豆乳クリームスープ ひじきのビタミンサラダ くだもの	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン、片栗粉、油 コーン缶、砂糖、油	鶏ミンチ、鶏レバー、卵、豆乳、牛乳 ひじき、大豆水煮	玉ねぎ、人参、しめじ、白菜、しょうが ほうれん草、人参、パプリカ くだもの	コンソメ、塩こしょう しょうゆ、酢、だしパック
	午後おやつ	鮭ごまおにぎり 牛乳	米、ごま	鮭 牛乳		塩
9 23 水	昼食	ごはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え たまごのみそ汁	米 片栗粉、油 砂糖	魚 かつお節 卵、みそ	しょうが ブロッコリー、人参 玉ねぎ、青ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	ナポリタン 牛乳	スパゲッティ、砂糖、油	ポークピッツ 牛乳	玉ねぎ、ピーマン、トマト缶	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう
10 24 木	昼食	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 高野豆腐の煮物 麩と小松菜のみそ汁	米 砂糖 砂糖	鶏肉 高野豆腐 みそ	レモン汁 人参、しいたけ、いんげん 玉ねぎ、小松菜	塩こうじ、酒、みりん だしパック、しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ごまクッキー 牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン、ごま	卵 牛乳		
25 金	昼食	焼きそば 金時豆煮 根菜のスープ	中華めん、油 砂糖 さつまいも	豚肉、かつお節、青のり 金時豆	キャベツ、人参、ピーマン 玉ねぎ、人参、れんこん	ソース、塩こしょう 塩 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ゼリー くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	ゼリー
12 26 土	昼食	コーンごはん ほうれん草のナムル ポトフ	米、コーン缶 砂糖、ごま油 じゃがいも	鶏肉	ほうれん草、人参 玉ねぎ、人参、しめじ	塩 しょうゆ、酢 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
28 月	昼食	ごはん 酢鶏 豆腐のみそ汁	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉、油	鶏肉 豆腐、わかめ、みそ	玉ねぎ、人参、ピーマン 玉ねぎ	ケチャップ、酢、しょうゆ、酒、塩こしょう だしパック、煮干し
	午後おやつ	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク	牛乳		

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝

*8/14(月)～16日(水)野の百合お盆期間:就労のために必要な方のみ保育を行います。献立については後日お知らせします。

*8/29(火)お誕生会 メニュー:チャーハン、冷しゃぶ、フライドポテト、ワンタンスープ、くだもの (おやつ)スイカパンチ、牛乳



