



2月のよていこんだて

2023年度



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 木	昼食	巻きずし(乳児:ちらしずし) 魚の塩焼き すまし汁	米、砂糖	卵、ウインナー、のり 魚 昆布	きゅうり、かんぴょう 玉ねぎ、人参、ほうれん草	昆布、しょうゆ、みりん、酒、塩、酢 酒、塩 昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	ビスケット 節分豆 牛乳	黒糖	大豆水煮、きなこ 牛乳		ビスケット
15 29 木	昼食	ごはん 魚の塩焼き 卵の花 すまし汁	米 砂糖	魚 おから、ちくわ 昆布	人参、しいたけ、ごぼう、青ねぎ 玉ねぎ、人参、ほうれん草	酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	かぼちゃチーズサモサ 牛乳	ぎょうざの皮、砂糖、油	チーズ 牛乳	かぼちゃ	塩こしょう
2 16 金	昼食	ハヤシライス コーンサラダ	米、じゃがいも、砂糖、油、マーガリン コーン缶、砂糖、油	豚肉	玉ねぎ、人参、小松菜、トマト缶、にんにく キャベツ、人参、きゅうり	ハヤシルウ、ケチャップ、コンソメ、塩こしょう 酢、塩こしょう
	午後おやつ	ラスク 牛乳	フランスパン、マーガリン、グラニュー糖	牛乳		
3 17 土	昼食	煮込みうどん ほうれん草の磯和え	うどん 砂糖	鶏肉 のり	白菜、玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ
	午後おやつ	菓子、牛乳		牛乳		菓子
5 19 月	昼食	ごはん すき焼き風煮 かぼちゃのみそ汁	米 麩、糸こんにゃく、砂糖、油	豚肉、焼き豆腐 みそ	白菜、玉ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	だしパック、しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ヨーグルト くだもの		ヨーグルト	くだもの	
6 火	昼食	パン 魚のクリーム煮 ブロッコリーとたまごのサラダ もやしスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン、油 マヨネーズ、砂糖 油	魚、牛乳、スキムミルク 卵、大豆水煮	玉ねぎ、しめじ ブロッコリー、人参 もやし、小松菜	コンソメ、塩こしょう、酒 塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	焼きビーフン 牛乳	ビーフン、ごま油	豚肉 牛乳	キャベツ、人参	シャンタン、塩こしょう
7 21 水	昼食	ごはん 鶏肉のレモン煮 青菜のじゃこ和え 大根のみそ汁	米 砂糖、片栗粉、油 砂糖	鶏肉 ちりめんじゃこ 油揚げ、みそ	レモン汁 ほうれん草、小松菜、人参 大根、人参	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	スイートポテト 牛乳	さつまいも、砂糖、マーガリン	卵、牛乳 牛乳		
8 22 木	昼食	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	米 てんぷら粉、片栗粉、油	魚 豆腐、みそ	玉ねぎ、人参、しいたけ、えのき 玉ねぎ、青ねぎ	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ごまクッキー 牛乳	小麦粉、ごま、砂糖、マーガリン	卵 牛乳		ベーキングパウダー
9 金	昼食	焼きそば たまごの中華スープ	中華めん、油	豚肉、青のり、かつお節 卵、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン 玉ねぎ	ソース、塩こしょう シャンタン、塩こしょう
	午後おやつ	クラッカーサンド くだもの 牛乳	クラッカー、マヨネーズ	ツナ缶 牛乳	きゅうり くだもの	塩こしょう
10 土	昼食	ピラフ 豚汁	米、コーン缶、マーガリン ごま油	ポークピッツ 豚肉、豆腐、みそ	玉ねぎ、ピーマン 白菜、人参、玉ねぎ	コンソメ、塩こしょう だしパック、酒
	午後おやつ	菓子、牛乳		牛乳		菓子
26 月	昼食	ごはん おでん風煮 麩とわかめのみそ汁	米 砂糖 麩	鶏肉、厚揚げ、さつま揚げ、ちくわ、昆布 わかめ、みそ	大根、人参 玉ねぎ	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、煮干し
	午後おやつ	せんべい、くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
13 27 火	昼食	パン トマトとなすのグラタン 大根サラダ 豆乳スープ	食パン、ジャム じゃがいも、パン粉、砂糖、油 砂糖、油 油	合挽きミンチ、鶏レバー、チーズ ツナ缶 豆乳	玉ねぎ、なす、トマト缶、しょうが、ブロッコリー 大根、人参、きゅうり 白菜、玉ねぎ、人参	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう しょうゆ、酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	節分豆の炊き込みおにぎり 牛乳	米、砂糖、油	節分豆、油揚げ 牛乳	人参、しいたけ	しょうゆ、みりん
14 28 水	昼食	ごはん 鶏肉のからあげ 豆腐とひじきの和え物 さつまいものみそ汁	米 小麦粉、片栗粉、油 砂糖 さつまいも	鶏肉 豆腐、ひじき、かつお節 みそ	にんにく、しょうが 人参、ほうれん草 玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ココア蒸しパン 牛乳	小麦粉、砂糖、油	牛乳 牛乳		ココア、ベーキングパウダー

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝 体育あそび・・・7日(水)、16日(金)、29日(木)

*2/16(金)・17(土)造形展

*2/20(火)お誕生会 メニュー:ドライカレー、ささみとキャベツのごまドレサラダ、ミネストローネ、くだもの (おやつ)ココアドーナツ、牛乳

*2/24(土)乳児、幼児・にじ参観日(午後の保育はありません)

