



8月のよていこんだて

2024年度



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 29 木	昼食	三色ごはん 金時豆煮 たまごのみそ汁	米、砂糖、片栗粉、油 砂糖	豚ミンチ 金時豆 卵、みそ	人参、いんげん、しょうが 玉ねぎ、青ねぎ	しょうゆ、酒、みりん、塩 塩 だしパック、煮干し
	午後おやつ	フローズンヨーグルト 乳児:ももヨーグルト	砂糖 砂糖	ヨーグルト、生クリーム ヨーグルト	桃缶 桃缶、バナナ	
2 16 30 金	昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き 白和え かぼちゃのみそ汁	米 砂糖、片栗粉 糸こんにゃく、砂糖	鶏肉 豆腐、かつお節 みそ	人参、しいたけ、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	塩ちんすこう 牛乳	小麦粉、砂糖、油	牛乳		塩
3 17 31 土	昼食	焼きそば 厚揚げの煮物	中華めん、油 砂糖	豚肉 厚揚げ	もやし、人参、玉ねぎ、ピーマン 人参、しいたけ	ソース、塩こしょう だしパック、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
5 19 月	昼食	ごはん 豚肉のしょうが焼き 麩と小松菜のみそ汁	米 砂糖、油 麩	豚肉 みそ	玉ねぎ、人参、にら、パプリカ、しょうが 玉ねぎ、小松菜	しょうゆ、酒、みりん、塩こしょう だしパック、煮干し
	午後おやつ	もちもちパン 牛乳	ホットケーキミックス、白玉粉、砂糖	チーズ、牛乳 牛乳		
6 20 火	昼食	ごはん 魚の竜田揚げ 青菜のごま和え なすのみそ汁	米 片栗粉、油 ごま、砂糖	魚 油揚げ、みそ	しょうが ほうれん草、小松菜、人参 なす、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	麩のラスク くだもの 牛乳	麩、マーガリン、砂糖	牛乳	くだもの	
7 21 水	昼食	パン チキンピーンズ スパゲッティサラダ もやしスープ	食パン、ジャム じゃがいも、砂糖、油 サラダスパゲッティ、マヨネーズ、砂糖 油	鶏肉、レバー、大豆水煮 ツナ缶	玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、トマト缶、しょうが キャベツ、きゅうり、人参 もやし、玉ねぎ	ケチャップ、コンソメ、塩こしょう、酒 酢、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	梅おかかおにぎり 牛乳	米	かつお節	梅干し	しょうゆ、みりん
8 22 木	昼食	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	米 砂糖、油	魚 ちくわ 豆腐、みそ	切干大根、人参、しいたけ、いんげん 玉ねぎ、えのき	酒、塩 だしパック、しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク	牛乳		
9 金	昼食	冷やしきつねうどん 豚肉と野菜のソテー	うどん、砂糖 油	いなりあげ、わかめ 豚肉	青ねぎ キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	花かつお、昆布、しょうゆ、みりん、酒、塩 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	りんごゼリー ビスケット 牛乳	砂糖 ビスケット	ゼラチン 牛乳	りんご、りんごジュース	
10 24 土	昼食	鶏井 ほうれん草のナムル	米、麩、砂糖、片栗粉 砂糖、ごま油	鶏肉	玉ねぎ、パプリカ ほうれん草、人参	しょうゆ、みりん、酒 しょうゆ、酢
	午後おやつ	菓子 牛乳		牛乳		菓子
26 月	昼食	ごはん 酢鶏 中華スープ	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉、油	鶏肉	玉ねぎ、人参、ピーマン 玉ねぎ、チンゲン菜、えのき	ケチャップ、酢、しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう シャンタン
	午後おやつ	きなこクリームトースト 牛乳	食パン、コーンスターチ、砂糖	きなこ、牛乳 牛乳		
27 火	昼食	夏野菜のカレーライス 大豆サラダ	米、マーガリン、油 砂糖、油	豚肉 大豆水煮	かぼちゃ、なす、玉ねぎ、人参、小松菜、にんにく、バナナ、りんご キャベツ、人参、ブロッコリー、レモン汁	カレールウ、カレー粉、ソース 酢、塩こしょう
	午後おやつ	せんべい くだもの 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
28 水	昼食	パン 魚のクリーム煮 ほうれん草とコーンのサラダ オニオンスープ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン コーン缶、マヨネーズ 油	魚、スキムミルク、牛乳	玉ねぎ、しめじ ほうれん草、人参 玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメ、塩こしょう、酒 塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ミートマカロニ 牛乳	マカロニ、砂糖、油	合挽きミンチ 牛乳	玉ねぎ、トマト缶、にんにく	コンソメ、塩こしょう

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

*毎週月曜日・・・礼拝

*8/13(火)～15日(木)野の百合お盆期間:就労のために必要な方のみ保育を行います。献立については後日お知らせします。

*8/23(金)お誕生会 メニュー:チャーハン、冷しゃぶ、フライドポテト、ワンタンスープ、くだもの (おやつ)スイカパンチ、牛乳

*8/30(金)～31(土)お泊り保育(年長児)

