



2月のよていこんだて

2024年度



日曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			強い力が出る食べ物	丈夫な体を作る食べ物	病気から守る食べ物	その他
1 15 土	昼食	ピラフ 厚揚げと小松菜の煮物	米、コーン缶、マーガリン 砂糖	鶏肉 厚揚げ	玉ねぎ、人参 小松菜	コンソメ、塩こしょう だしパック、しょうゆ、みりん、酒
	午後おやつ	菓子、牛乳		牛乳		菓子
3 月	昼食	巻きずし(乳児:ちらしずし) 魚の塩焼き すまし汁	米、砂糖 麩	卵、ウインナー、のり 魚	きゅうり、かんぴょう 玉ねぎ、人参、ほうれん草	だしパック、昆布、しょうゆ、みりん、酒、塩、酢 酒、塩 昆布、だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩
	午後おやつ	ビスケット 節分豆 牛乳	黒糖	大豆水煮、きなこ 牛乳		ビスケット
17 月	昼食	ごはん 魚の照り焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁	米 砂糖、片栗粉 砂糖、油	魚 ひじき、大豆水煮、ちくわ みそ	しょうが 人参、きぬさや 大根、人参、えのき	しょうゆ、みりん、酒 だしパック、しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	ピザトースト 牛乳	食パン、コーン缶、砂糖、油	チーズ 牛乳	玉ねぎ、ピーマン、トマト缶	コンソメ、塩こしょう
4 18 火	昼食	ごはん 鶏肉のレモン煮 ブロッコリーのごま和え 白菜のみそ汁	米 砂糖、片栗粉 ごま、砂糖	鶏肉 油揚げ、みそ	レモン汁 ブロッコリー、人参 白菜、人参	しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう しょうゆ だしパック、煮干し
	午後おやつ	くだもの クラッカーサンド 牛乳	クラッカー、マヨネーズ、砂糖	ツナ缶 牛乳	くだもの	塩こしょう
5 19 水	昼食	パン ミートボール 青菜のソテー コンソメスープ	食パン、ジャム 片栗粉、油 砂糖、マーガリン、油 じゃがいも、油	豚ミンチ、鶏レバー ポークピッツ	玉ねぎ、しょうが ほうれん草、小松菜、人参、エリンギ 玉ねぎ、人参	ケチャップ、酒、塩 コンソメ、塩こしょう コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス、砂糖、油	卵、牛乳 牛乳		
6 20 木	昼食	ごはん 魚のおろし煮 もやしの酢の物 豆腐のみそ汁	米 てんぷら粉、砂糖、油 砂糖	魚 わかめ、かにかま 豆腐、みそ	大根、青ねぎ もやし、きゅうり 玉ねぎ、えのき	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 酢、塩 だしパック、煮干し
	午後おやつ	コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク	牛乳		
7 21 金	昼食	ハヤシライス りんごサラダ	米、じゃがいも、マーガリン、油 砂糖、油	豚肉	玉ねぎ、人参、小松菜、にんにく、パサナ、りんご、トマト缶 キャベツ、人参、きゅうり、りんご	ハヤシシルウ、コンソメ、ケチャップ、酒 酢、塩こしょう
	午後おやつ	鶏ごぼうまん 牛乳	小麦粉、強力粉、片栗粉、砂糖、ごま油	鶏ミンチ 牛乳	ごぼう、人参、しょうが	ドライイースト、ベーキングパウダー 塩、しょうゆ、酒
8 土	昼食	ちゃんぽんめん 豆腐チャンプルー	中華めん、油 ごま油	豚肉 豆腐、ツナ缶	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ 玉ねぎ、人参、ほうれん草	シャンタン、しょうゆ、塩こしょう しょうゆ、みりん、塩こしょう
	午後おやつ	菓子、牛乳		牛乳		菓子
10 月	昼食	ごはん おでん風煮 さつまいものみそ汁	米 糸こんにゃく、砂糖 さつまいも	鶏肉、厚揚げ、ちくわ、さつま揚げ、昆布 みそ	大根、人参 玉ねぎ	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、塩 だしパック、煮干し
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳	小麦粉、やまいも	豚ミンチ、卵、かつお節、青のり 牛乳	キャベツ、青ねぎ	ソース、ケチャップ、だしパック、塩
25 火	昼食	ごはん 肉豆腐 かぼちゃのみそ汁	米 砂糖、油	豚肉、豆腐、かつお節 みそ	玉ねぎ、ごぼう、青ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ	しょうゆ、みりん、酒 だしパック、煮干し
	午後おやつ	くだもの、せんべい 牛乳		牛乳	くだもの	せんべい
12 26 水	昼食	パン 魚のクリーム煮 もやしのナムル ミネストローネ	食パン、ジャム 小麦粉、マーガリン、油 ごま、ごま油、砂糖 マカロニ、砂糖、油	魚、牛乳、スキムミルク ベーコン	玉ねぎ、しめじ もやし、人参、ほうれん草 玉ねぎ、人参、トマト缶	コンソメ、塩こしょう しょうゆ、酢 コンソメ、塩こしょう
	午後おやつ	きなこおはぎ(乳児:きなこおにぎり) 牛乳	米、もち米、砂糖	あずき、きなこ 牛乳		塩
13 27 木	昼食	ごはん 酢鶏 中華スープ	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉、油	鶏肉 卵	玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ 玉ねぎ、チンゲン菜	ケチャップ、酢、しょうゆ、みりん、酒、塩こしょう シャンタン、塩こしょう
	午後おやつ	もちもちパン 牛乳	ホットケーキミックス、白玉粉	チーズ、粉チーズ、牛乳 牛乳		
14 金	昼食	肉うどん ごぼうとれんこんのサラダ くだもの	うどん、砂糖、油 マヨネーズ、砂糖	豚肉 ツナ缶	玉ねぎ、青ねぎ ごぼう、れんこん、人参、きゅうり くだもの	花かつお、昆布、しょうゆ、みりん、酒、塩 塩こしょう
	午後おやつ	ココアクッキー 牛乳	小麦粉、砂糖、マーガリン	卵 牛乳		ココア

材料は都合により変更させていただく場合がございます。

* 毎週月曜日・・・礼拝 体育あそび・・・6日(木)・13日(木)・18日(火)・27日(木)

* 2/14(金)・15(土)造形展

* 2/22(土)乳児、幼児・にじ参観日(午後の保育はありません)

* 2/28(金)お誕生会

メニュー:ドライカレー、ささみとキャベツのごまドレサラダ、豆乳スープ、くだもの (おやつ)生クリームどらやき、牛乳

