



# 給食室 おたより 3月号



早いもので、今年度も残すところあと一ヵ月となりました。日中は暖かい日も増え、春の訪れが感じられるようになってきました。一年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。毎日の給食の中でも、食べられるようになったものがあったり、食べる量が増えたりと成長を感じます。



## ～にじ組・ゆり組 リクエストメニュー～

にじ組・ゆり組が保育園で給食を食べる日も、あと1ヶ月！！  
そこで3月は、にじ組・ゆり組のお友だちに保育園の給食で好きなメニューを聞き、リクエストメニューとして献立に取り入れています。

### <給食>

- ・カレーライス
- ・からあげ
- ・豆乳スープ
- ・ちゃんぽん麺
- ・マカロニグラタン

### <おやつ>

- ・ぼこぼこクッキー
- ・雑炊
- ・大学芋
- ・ホットケーキ
- ・おにぎり

上記のメニューの他にもたくさん取り入れています。

楽しみにしててください！！



## そだてよう！いのちにありがとう

### お米の栽培

土作りから始めて食べられるお米になるまで、半年かけて大切に育てました！

### ブロッコリーの栽培

「大きくなあれ！！」とみんなでおまじないをしたおかげで、かわいいブロッコリーが育ちました！！

### 切干大根作り

いつも食べている切干大根の、料理される前の姿にびっくり！！自分たちで作った切干大根は格別においしかったね！



栽培やクッキング活動を通して、野菜が育っていく様子や育てることの難しさなどたくさんの学びや発見がありました！！また、自分たちで作ることを通して命に触れ作ってくれる人に対して感謝する気持ちも大きく育ってくれたのではないのでしょうか。一緒に活動をする中で子ども達との距離も縮まり、給食室に来てくれる機会も増えたように感じます。子ども達との関わりを大切にしながら、食への興味へつながる活動をこれからも続けていきたいと思っております！！